

Утверждаю

Заведующий МБДОУ "Д/с №1

"Дюймовочка" с. Р.Акташ"

Е.П. Зюзгина

День 7 - ой

Наименование блюд	Масса порций в		Калорийность блюд	
	с1-3	с 3-7	с1-3	с 3-7
ЗАВТРАК				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	173,76	223,41
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	30/10/5	132,83	146,10
2 - ой ЗАВТРАК				
Фрукты свежие(яблоки)	100	100	47,00	47,00
ОБЕД				
Огурцы свежие порционно	30	50	3,60	6,00
Суп картофельный с клецками на бульоне из	150	180	86,55	120,08
Гуляш из отварной индейки	30/30	40/40	102,23	136,31
Каша перловая рассыпчатая с овощами и	110/2	140/3	112,94	137,68
Компот из свежих яблок	150	180	46,05	55,26
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
ПОЛДНИК				
Кисломолочный напиток (Кефир)	150	180	75,00	90,00
Кондитерское изделие (Пряник)	35	35	128,1	128,1
УЖИН				
Омлет натуральный	130	150	256,67	335,23
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	180/6/7	21,78	26,48
Хлеб пшеничный	20	25	47,00	58,75